

Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023



30.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

chléb se šunkou, citronový čaj
zeleninová s bulgurem
žemlovka se švestkami
mléko, línie
chléb s tuňákovou pomaz., mrkev, bylinkový čaj

31.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7, 12,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

ovocný jogurt, cereálie, jahodový čaj
kapustová
holandský řízek, bramborová kaše, zel. obloha
džus
chléb s hermelínovou pomaz., rajče, pomerančový čaj

01.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

rohlík s máslem, hroznové víno, bílá káva
kuřecí s těstovinou
špagety s masem a rajčaty
ovocný čaj
pudding s ovocem a piškoty, hruška, malinový čaj

02.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c, 12,

sendvič s pomaz. máslem, mléko, hruška
zeleninová s ovesnými vločkami
hovězí kostky po španělsku, rýže
řepík
mrkvový salát, křehký chléb, medový čaj

03.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7, 12,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

borůvkový koláček, jablko, kakao
zeleninová jarní
hrachová kaše, dětský páreček s vysokým obsahem masa, vejce, okurka
tykvík
krkonošský chléb se sýrovou pomaz., ovocný čaj, paprika

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alelu, které jídla obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		