

Jídelní lístek

na období od: 30.05.2022 do: 03.06.2022

**30.05.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj

Oběd - polévka: 1a,

čočková

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

krupicová kaše, ovoce

Nápoj ev. zákusek

mrkvík

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb se strouhaným sýrem, mléko, kedlubna

31.05.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11,

celozrnný rohlík s pomaz. máslem, bílá káva, okurka

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninová s těstovinou

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

plněné bramborové knedlíky, hlávkové zelí

Nápoj ev. zákusek

línie

Odpolední svačina: 1a,

zeleninový salát, pečivo, čaj s citronem

01.06.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,

ovocný jogurt, rohlík, bylinkový čaj, hroznové víno

Oběd - polévka: 1a, 9,

kuřecí s kuskusem

Hl.jídlo 1.: 1a,

vepřový gulášek s bramborem

Nápoj ev. zákusek

tykvík

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s lučinou, mléko, rajče

02.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,

bramborové placky, bílá káva, mrkev

Oběd - polévka: 1a,

fazolová

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

zapečené těstoviny, sterilovaná okurka

Nápoj ev. zákusek

ovocný nápoj

Odpolední svačina: 1a, 3, 12,

přesnídávka, piškoty, jahodový čaj, jablko

03.06.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido, mrkev

Oběd - polévka: 12,

rajská

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

kuřecí čína, bramboráčky

Nápoj ev. zákusek

línie

Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

domácí moučník, jablko, medový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		