

# Jídelní lístek

na období od: 30.08.2021 do: 03.09.2021



## 30.08.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s medovým máslem, kakao, jablko  
zeleninová s kuskusem  
koprová omáčka, vejce, houskový knedlík  
ovocný nápoj  
chléb s tuňákovou pomaz., rajče, bylinkový čaj

## 31.08.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

chléb s lučinou, hruška, ovocný čaj  
pórková  
rybí nugety, brambory, dušená mrkev  
línie  
chléb s pomaz. máslem, paprika, medový čaj

## 01.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

bramborové placičky, jablko, bílá káva  
zeleninová s drobením  
těstoviny s vepřovým masem a rajčaty  
džusík  
puddink, piškoty, ovocný čaj, hroznové víno

## 02.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, rajče  
hrachová  
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko  
čaj s citronem  
chléb s máslem, mrkev, ovocný čaj

## 03.09.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty s plátkovým sýrem, ochucené acido, paprika  
zelná  
kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha  
tykvík  
domácí moučník, jablko, čaj s medem

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		