

Jídelní lístek

na období od: 30.11.2020 do: 04.12.2020



30.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s medovým máslem, kakao, jablko
zeleninová s drožd'ovou zavářkou
hrachová kaše, kuřecí šunka, vejce, sterilovaná okurka
línie
chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj

01.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jáhlová kaše, mandarinka, bylinkový čaj
cibulová se smetanou
penne s kuřecím masem, rajčaty a sýrem
tykvík
chléb s máslem, kedlubna, mátový čaj

02.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, corn flakes, banán, čaj s citronem
zeleninová s pískem
vepřový guláš, bramborové špalíčky
džus
chléb se žervé, mléko, paprika

03.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,

chléb s jemnou paštikovou pěnou, bílá káva
brokolicová
rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha
ovocínek
tvarohový dezert, celozrnný rohlík, jablko, šípkový čaj

04.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido
zeleninová s celestýnskými nudlemi
přírodní hovězí pečeně, rýže, zelený salát
línie
domácí moučník, jablko, čaj s citronem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		