

Jídelní lístek

na období od: 31.01.2022 do: 04.02.2022



31.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko
hrstková
zapečené těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou
línice
chléb s pomaz. máslem, hroznové víno, ovocný čaj

01.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovesná kaše s jablky a skořicí, bylinkový čaj, banán
zeleninová s těstovinou
vepřový plátek, brambory, dušená mrkev
tykvík
chléb se sýrovou pomaz., paprika, čaj s citronem

02.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

ovocný jogurt, celozrnný rohlík, mléko
zeleninový vývar se smaženým hráškem
těstovinový salát s tuňákem
mrkvík
chléb s máslem, okurka, medový čaj

03.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s pomaz. z olejovek, rajče, malinový čaj
rajská
krutí prsa na houbách, rýže
tykvík
zeleninový salát, chléb, ovocný čaj

04.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se šunkou, ochucené acido, paprika
květáková
vepřový řízek, bramborová kaše, školní salát
ovocný nápoj
domácí moučník, jablko, černý čaj s citronem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		