

Jídelní lístek

na období od: 31.05.2021 do: 04.06.2021

**31.05.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 5, 6, 7, 8,11,

rohlík s nuttelou, kakao, jablko

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninová s kapáním

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

kuře na paprice, těstoviny

Nápoj ev. zákusek

línie

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

chléb s tuňákovou pomaz. rajče, ovocný čaj

01.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkou, bílá káva, paprika

Oběd - polévka: 3, 9,

krupicová s vejci

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

smažený květák, brambory

Nápoj ev. zákusek

mrkvík Odstávka vody

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

okurkový salát, chléb s ramou, bylinkový čaj

02.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

ovocný jogurt, celozrnný rohlík, meloun, mátový čaj

Oběd - polévka: 1d, 9,

vločková

Hl.jídlo 1.: 1a,1b,12,

fazole corn carne, pečivo

Nápoj ev. zákusek

džusík

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s plátkovým sýrem, mléko, jablko

03.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

chléb s pomaz. máslem, mléčný koktejl, hroznové víno

Oběd - polévka: 12,

rajská

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

čevabčiči, brambory, obloha

Nápoj ev. zákusek

tykvík

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

puddink, piškoty, čaj s citronem

04.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido, mrkev

Oběd - polévka: 1a, 9,

bramboračka

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

hovězí guláš, houskový knedlík

Nápoj ev. zákusek

ovocínek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

domácí moučník, medový čaj, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		